

# PILOTPROJEKT

FRANKFURT

**Zukunftsweisende Fortbildung für  
Lehrkräfte und Lehramtsstudierende!**

**Weitere Infos und Kontakt:**

Mail: [info@createyourlife-sethasa.de](mailto:info@createyourlife-sethasa.de)  
Web: [www.createyourlife-sethasa.de](http://www.createyourlife-sethasa.de)  
Fon: 069 660 096 66

**Die SETHASA gGmbH und das  
Fritz-Schubert-Institut für  
Persönlichkeitsentwicklung gGmbH  
suchen kurzfristig engagierte  
TeilnehmerInnen am *Pilotprojekt Glück*.**

Sie sind Lehrkraft, im pädagogischen Bereich tätig oder studieren auf Lehramt und sind der Meinung, dass Schule LehrerInnen und SchülerInnen Freude machen sowie persönliche Kompetenzen fördern sollte?

Mitte Dezember 2023 starten wir wieder die wissenschaftlich evaluierte Weiterbildung im sogenannten „Schulfach Glück“ in Frankfurt.

Studierenden geben wir die Möglichkeit, dieses im Schuljahr 23/24 regelmäßig einmal pro Woche (90 min) in ausgewählten Schulen zu unterrichten.

**Zur Bewerbung Lebenslauf und kurzes  
Motivationsschreiben bitte an die  
angegebene Mailadresse schicken!**

G

L

Ü

C

K

JETZT BEWERBEN!

**vsl. Kurstermine 23/24**

15./16. Dezember  
19./20. Januar  
16./17. Februar  
15./16. März  
19./20. April  
03./04. Mai  
07./08. Juni  
05./06. Juli  
30./31. August  
27./28. September  
01./02. November  
29./30. November

ZOOM  
INFOMEETINGS

(Bewerbung / Anmeldung natürlich auch ohne Teilnahme möglich)

**31. Oktober 2023**

**14. November 2023**

**28. November 2023**

Jeweils um **16:15 Uhr!**

Link:

<https://us02web.zoom.us/j/83984290232>



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT  
für Persönlichkeitsentwicklung

**CREATE YOUR LIFE**

SETHASA - Wir fördern Schüler.

## **Fortbildung „Schulfach Glück“\* für Lehrkräfte, Studierende und andere Interessierte**

„**Schulfach Glück**“ - hier werden die SchülerInnen selbst zum Lerninhalt: ihre gesunde persönliche Entwicklung als junge Menschen.

Die SETHASA gGmbH bietet die Fortbildung zur Glückslehrkraft, die auch die Persönlichkeit der Lehrenden stärkt, im Rahmen von *Pilotprojekt Glück* bereits seit 2018 in Frankfurt an. Das Projekt beinhaltet die 12-monatige Ausbildung und für Studierende zusätzlich eigenverantwortliche, von uns begleitete Unterrichtstätigkeit über 10 Monate, wöchentlich 90 Minuten an einer Partnerschule. Studierende können ihre Ausbildung an der Universität so mit Unterrichtserfahrung in einem geschützten und supervidierten Rahmen ergänzen.

Neben der Vermittlung vielfältiger psychologischer Themen aus dem Bereich der Persönlichkeitsbildung ist ein Großteil des Kurses auf Selbsterfahrung, Selbstbetrachtung und Selbstprozess angelegt. Damit verbunden ist die Möglichkeit, sowohl die eigene Persönlichkeit als auch die eigene Rolle als lehrende Person zu reflektieren und weiter zu entwickeln.

Die Fortbildung findet in enger Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung gGmbH statt.

### **Unsere Erfahrung:**

Nach zehn Jahren München, sechs Jahren Berlin (u.a. an der TU Berlin als Projektseminar mit ECTS-Punkten integriert), fünf Jahren Frankfurt, vier Jahren Duisburg, zwei Jahren Nürnberg sowie einem Jahr Köln und Hannover können wir auf vielfältige und erfolgreiche Erfahrung zurückgreifen.

### **Kernziele des Projektes:**

- den Fachunterricht der Schule mit lebensbezogenen Themen zu ergänzen
- psychologische Themen didaktisch angepasst in Schulen zu vermitteln
- Persönlichkeitsbildung in der Schule einen festen Rahmen zu geben und damit dem Bereich „Selbstkompetenz“ mehr Raum zu öffnen: Die SchülerInnen sind der Inhalt des Unterrichts.
- das Studium für Lehramtsstudierende durch weitere Praxiserfahrung zu ergänzen und damit das Lehramtsstudium weiterzuentwickeln
- erfahrungsbasiertes Lernen im Lehramtsstudium sowie in der Schule zu erweitern bzw. zu platzieren
- Beziehungskultur statt Erziehungskultur als Schwerpunkt zu setzen
- die Zukunft von Bildung, die Bildung von Menschen, Persönlichkeiten und Charakteren zu entwickeln
- einen prozess- und erfahrungsbasierten, sowie ressourcen- und lösungsorientierten Unterricht in Schulen anzubieten
- selbstorganisiertes Arbeiten zu fördern
- Gruppe als Ressource zu erfahren und zu nutzen

### **Entwicklung findet durch Erfahrung statt!**

In 144 Stunden mit 12 Modulen à 12 Stunden jeweils freitags 17:00 – 21:00 und samstags 9:00 – 17:00 werden die Inhalte des sog. „Schulfach Glück“ vermittelt. Neben theoretischen Inhalten ist ein Großteil des Kurses auf Selbsterfahrung angelegt.

### **Themen der Fortbildung:**

- eigene Stärken und Schwächen / eigene Motive und Lebensvisionen / Wertearbeit / vom Hindernis zur Herausforderung / gesunde Entscheidungen treffen / Kommunikation / Konfliktmanagement / Stressprävention / Mobbing u.v.m.
  - Vermittlung theoretischer Modelle, die aufzeigen wie viele der Theorien zur Positive Psychologie, Motivationspsychologie, Sozialpsychologie, Wertepsychologie usw. miteinander verbunden sind
  - didaktische Umsetzungsmöglichkeiten abstrakter psychologischer Themen
- Die Ausbildung setzt den Schwerpunkt gezielt mehr auf das WARUM als auf das WIE.

### **Kosten:**

Die Teilnahmegebühr für die 144-stündige Fortbildung beträgt 2.300 €. (Verpflegung, Unterkunft und Reisekosten sind dabei nicht inkludiert.)

Für die teilnehmende **Lehrkräfte** und **Studierende**, die „Schulfach Glück“ wöchentlich an einer Partnerschule unterrichten, ist die Ausbildung bis auf eine Anmeldegebühr in Höhe von 100 € **kostenlos**.

\*Wir weisen darauf hin, dass „Schulfach Glück“ nicht Bestandteil des offiziellen Fächerkanons der Kultusministerien ist.